

Liebe Kinder,

wir melden uns nun das letzte Mal mit einem Quiz bei euch.

Bald habt ihr Ferien. Damit ihr auch ohne uns Konflikte klären könnt, haben wir ein paar Ideen für euch.

Auf dem unteren Blatt seht ihr, wie man richtig streitet.

Natürlich hoffen wir aber, dass ihr euch gut mit eurer Familie und euren Freunden verträgt.

Wir wünschen euch tolle Ferien.

Liebe Grüße  
Olga & Mareen

# Wie streitet man richtig?



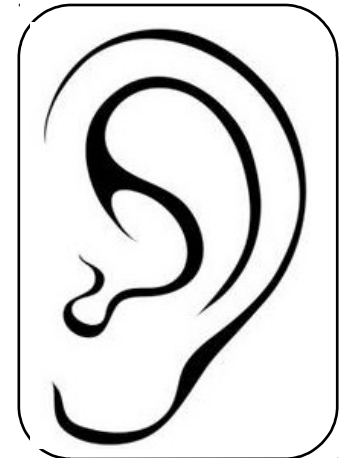
*Ich-Botschaften vermeiden Vorwürfe*



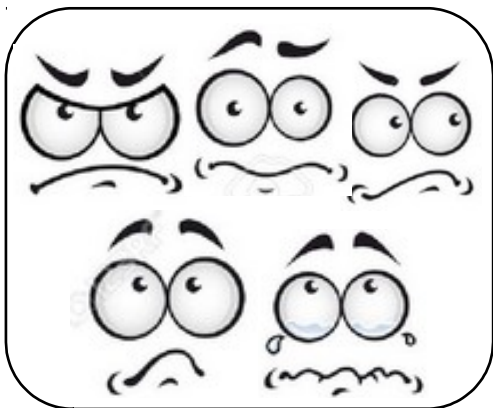
*Hier und jetzt bleiben - nicht über Vergangenen reden*



*Keine Beleidigungen*



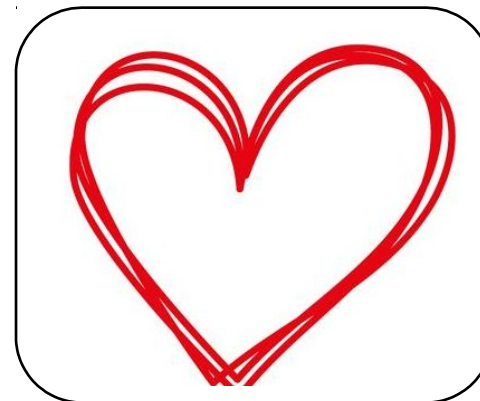
*Einander zuhören*



*Über eure Gefühle reden: Angst, Wut, Enttäuschung, ...*



*Gemeinsam eine Lösung finden*



*Nett zueinander sein / Nettetes sagen*



*Hilfe rufen, wenn ihr nicht mehr weiter wisst: Nummer gegen Kummer (116111), Polizei (110)*