

Liebe Schülerinnen und Schüler,

bald ist es soweit und ihr dürft wieder die Schule betreten. Die Vorfreude, Schulfreunde und Lehrer wieder zu sehen, ist groß. Manche von euch stellen sich bestimmt vor, wie der Montagmorgen in der Schule aussehen wird.... Am allerliebsten würde man seine Freunde umarmen oder mit ihnen abklatschen oder oder.....alles könnte möglich sein, wenn nicht diese Corona-Pandemie wäre. Dadurch sind viele, für uns sonst gewöhnliche, Dinge nicht mehr möglich und wir müssen viele Regeln beachten. In solch einer angespannten Situation kann jeder, egal ob groß ob klein, die Achterbahn der Gefühle erleben.

Vorerst überlegt euch folgendes: Mit welchen Gefühlen seid ihr vor 7 Wochen nach Hause in die Quarantäne gegangen? Welche Gefühle hattet ihr während der Quarantäne? Mit welchen Gefühlen kehrt ihr in die Schule zurück? Hier könnt ihr ein paar Gefühle aufschreiben :)

Wenn euch nicht viel einfällt, kann folgendes Quiz hilfreich sein. Sucht hier 8 Gefühle und markiert diese mit GRÜN, wenn das Gefühl bei euch positive Emotionen auslöst und mit ROT bei negative Emotionen. Viel Spaß bei dem Quiz!

F	Y	S	P	D	A	N	O	P	V	L	H	O	E	K	F	O
M	M	O	A	B	U	E	R	I	R	U	H	U	Q	A	F	K
F	E	L	J	O	P	L	M	T	G	R	X	P	F	U	W	J
G	L	T	I	O	T	R	A	U	R	I	G	C	T	F	Ü	Y
E	P	S	V	R	C	S	X	R	U	J	W	J	Y	G	T	Y
L	Q	X	U	N	S	I	C	H	E	R	S	N	N	E	E	B
A	J	T	Y	E	S	P	Q	C	G	S	L	I	M	R	N	F
N	L	E	L	H	G	D	K	H	J	W	A	L	O	E	D	F
G	S	U	S	V	A	F	C	L	N	E	R	Y	N	G	X	P
W	M	A	Y	E	G	L	Ü	C	K	L	I	C	H	T	H	N
E	D	T	S	R	I	A	G	N	J	V	P	M	J	B	Y	C
I	X	H	U	L	Y	L	R	J	L	M	Q	V	S	F	W	V
L	H	W	H	I	Q	G	V	J	S	N	N	H	Z	W	K	A
T	W	I	V	E	W	L	L	W	Q	Y	N	Z	U	A	B	H
U	Q	T	T	B	L	T	D	P	R	V	S	M	S	Q	I	Q
I	Y	G	B	T	D	Q	T	V	B	J	M	L	X	M	C	T
F	R	Ö	H	L	I	C	H	O	P	R	E	Y	B	Y	C	W