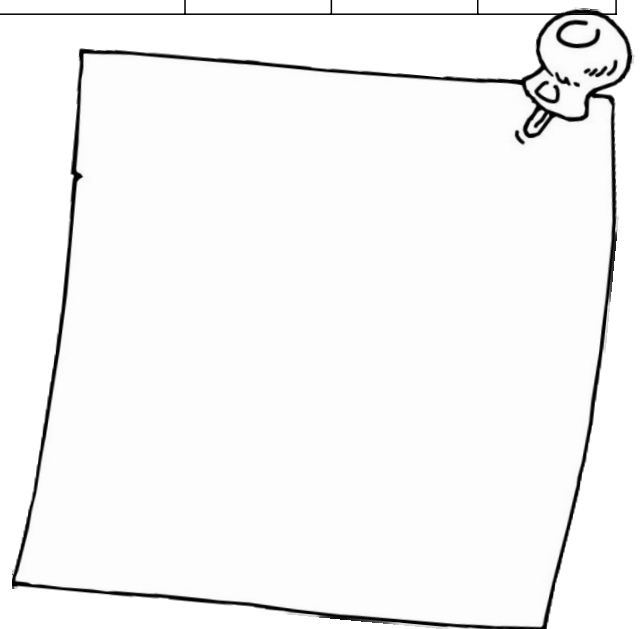


### Schule bedeutet für mich ...

	JA	NEIN	?
Ich bin morgens immer müde, wenn ich zur Schule muss.			
In der Woche ist bei uns morgens oft Stress.			
Ich freue mich jeden Morgen, meine Schulfreunde zu sehen.			
Ich bin froh, wenn ich zu Hause bleiben kann und nicht zur Schule muss.			
In meiner Klasse fühle ich mich nicht so wohl.			
Meine Klassenkameraden unterstützen mich.			
Im Unterricht lerne ich viel.			
In der Pause in den Gesprächen mit anderen erfahre ich immer wieder Neues und Interessantes.			
Manchmal verstehe ich den Unterrichtsstoff nicht.			
Manchmal interessieren mich die Themen im Unterricht nicht.			
Mit manchen Kindern in der Klasse verstehe ich mich nicht so gut.			
Ich freue mich, wenn ich das Gelernte im Alltag anwenden kann.			
Ich gehe gerne in die Schule.			
Unterricht zu Hause ist schön.			
In der Schule lernt man auch mit anderen klarzukommen.			



## Mein Tagebuch

### Erlebnisse, Gedanken und Gefühle in Zeiten von Corona

Seit über einer Woche gehst du nun schon nicht mehr in die Schule. Alles ist plötzlich ganz anders als sonst. Du darfst deine Freunde nicht mehr treffen und bist den ganzen Tag mit deiner Familie zusammen, oder alleine mit dir selbst und deinen Gedanken.

Dies ist eine außergewöhnliche Zeit und noch kann keiner sagen, wann alles wieder normal wird. Nutze diese Zeit, um aufzuschreiben, was dich bewegt. Schreibe jeden Tag etwas auf, notiere das Datum, es ist bestimmt für dich interessant, später zu lesen, wie sich deine eigenen Gedanken im Laufe dieser ungewöhnlichen Wochen verändern.

Wenn du magst, kannst du die Vorlage auf dem zweiten Blatt benutzen.

*Dieses Tagebuch ist nur für dich bestimmt, du musst es keinem zeigen, du kannst also ganz offen und ehrlich deine Gedanken und Gefühle aufschreiben.*

**Vielleicht können dir diese Fragen dabei helfen:**

- Wie hättest du heute deinen Tag verbracht, wenn alles normal wäre?
- Was ist anders?
- Wie fühlt es sich an, so viel Zeit mit der Familie und sich selbst zu verbringen?
- Haben sich die Beziehungen innerhalb eurer Familie verändert?
- Wie gehen die einzelnen Familienmitglieder mit der Situation um?
- Ist dir nun etwas wichtiger geworden als vorher?
- Hast du neue Dinge und Beschäftigungsmöglichkeiten für dich entdeckt?
- Wie gehst du mit Langeweile um?
- Was unterscheidet den Kontakt mit Freunden über soziale Netzwerke von echten Begegnungen?

# Mein Tagebuch

## Erlebnisse, Gedanken und Gefühle in Zeiten von Corona

Datum:

Wochentag:

